



BREAKDANCE KURS:

DE:

Breakdance ist eine Tanzrichtung aus dem HipHop welche vieles in sich vereint: Kreativität, Athletik und Akrobatik. Bei diesem dynamischen Tanzstil bewegt man sich nicht nur auf den Beinen, sondern auch auf den Armen, dreht sich auf dem Kopf und bleibt gerne mal auf dem Ellenbogen stehen. Für Alle die Lust haben Musikalität und Fitness unter einen Hut zu bringen ist Breaking perfekt.

RU:

Брейк-данс танец из Хип-Хопа который в себе соединяет креативность, атлетику и акробатику. В этом динамичном стиле танцев двигаются не только на ногах, но и на руках, крутятся на голове и иногда даже стоят на локтях. Брейкинг даёт всем классную возможность совместить музыкальность и спорт.

ENG:

Breakdance is an artform coming from the hiphop-culture and is combining a lot of virtues: creativity, athleticism and acrobatics. In this dynamic dance style you are not only moving on your feet, but also on your arms, spinning on the top of your head or freezing on your elbow. Breaking gives everybody a great chance at uniting musicality and fitness.

ARA:

فن رقص البريك دانس هو شكل من أشكال الفن الذي ينبع من ثقافة الهيب هوب، ويجمع بين العديد من الجوانب: الإبداع والإبتكار، اللياقة البدنية، والحركات البهلوانية. في هذا الأسلوب الديناميكي من الرقص، أنت/ت لا تتحرك/ي فقط على قدميك، بل أيضًا على ذراعيك، وتدور/ي على رأسك، أو تثبت/ي في وقفات على كوعك. البريك دانس يمنح الجميع فرصة رائعة للجمع بين الموسيقى واللياقة البدنية