



Stiftung Wings of Hope Deutschland, Bergmannstr. 46, 80339 München

an Frauen, die aus ihrer Heimat fliehen mussten...
an Kinder, die mit ihren Eltern geflohen sind...
und jetzt in Deutschland leben

Juli 2023

Herzliche Einladung für Frauen und ihre Kinder zum
Durchatmen und die innere Balance stärken

- ... für sechs Tage in den Bergen in Ruhpolding, 28.10 - 02.11 2023
- ... für Frauen, die aus ihrer Heimat fliehen mussten
- ... und ihre Kinder im Alter von 6-11 Jahren
- ... für Frauen jeder Nationalität und Religion
- ... für alle, die sich in Deutsch verständigen können
- ... für alle, die mehr über sich und den Umgang mit belastenden Lebensereignissen lernen wollen
- ... für alle, die kostenlos an diesen Stabilisierungs- und Ressourcentagen teilnehmen wollen

**„Durchatmen und die innere Balance stärken“
Stabilisierungs- und Ressourcentage für geflüchtete Frauen mit ihren Kindern**

Liebe Frauen mit Fluchterfahrung,
liebe Unterstützer*innen und Begleiter*innen in der Arbeit mit Geflüchteten

Wir, die Stiftung Wings of Hope, möchten Frauen und ihre Kinder unterstützen, Belastungen, die durch traumatisierende Erlebnisse, die vielleicht auf der Flucht und/oder im Heimatland entstanden sind, zu lindern. Wir möchten ihnen helfen, ihr inneres Gleichgewicht zu verbessern und weniger aufgeregt, weniger traurig oder erstarrt zu sein. Wir möchten, dass sie mehr Lebensfreude und Sicherheit spüren, in liebevoller Verbindung mit ihren Kindern.

Deshalb bieten wir 12 geflüchteten Frauen gemeinsam mit ihren Kindern an, sich auf dem Labenbachhof in Ruhpolding (unserem Tagungshaus) sechs Tage lang zu stärken, sich zu erholen und gemeinsam Neues zu entdecken.

Das Angebot ist für die Frauen und ihre Kinder kostenlos.
Die Stabilisierungstage finden statt

von **Samstag, den 28. Oktober bis Donnerstag, den 02. November 2023 (Herbstferien)**

Stiftung Wings of Hope
Projektbüro
Bergmannstraße 46
80339 München

Telefon 089 /50 80 88 51
Fax 089 /50 80 88 55
www.wings-of-hope.de
info@wings-of-hope.de

Spendenkonto 666 561 660
HypoVereinsbank AG
BLZ 700 202 70
IBAN DE58 700 202 700 666 561 660
BIC HYVEDEMMXXX

Spendenkonto 3403637
Evangelische Kreditgenossenschaft eG
BLZ 520 604 10
IBAN DE27 520 604 100 003 403 637
BIC GENODEF1EK1



Gemeinsam entdecken wir die Umgebung und unternehmen Ausflüge in die Berge. Sie haben Zeit um sich auszuruhen und Kraft zu tanken und andere Frauen, die auch nach Deutschland geflüchtet sind kennenzulernen. Wir wollen gemeinsam erleben, was uns guttut und uns verwöhnen lassen.

Wir sprechen darüber, wie sie für sich und ihre Kinder gute sichere Orte schaffen können und was helfen kann, wenn negative Gefühle oder alte Bilder im Kopf immer wieder auftauchen und belasten.



...und für die Kinder gibt es ein Extra- Kinder-Programm mit viel Bewegung, spannenden Abenteuern in der Natur und kreativen Angebote. Gemeinsam entdecken wir die Umgebung und verbringen sehr viel Zeit draußen, im Wald oder im Spiel. Gemeinsam entdecken wir was die Kinder gut können und auch was hilft, wenn es stressig wird.



Damit Sie sich wohlfühlen steht z.B. folgendes auf dem Programm:

- Schaffung einer Wohlfühlatmosphäre in einem sicheren Rahmen und unbelastetes Erleben von Gemeinschaft
- Möglichkeiten, gemeinschaftliche positive Lebenserfahrungen zu machen wie z.B. gemeinsame Ausflüge und Aktionen
- Traumasensible Gesprächsrunden für Erwachsene zu Themen wie:
 - Austausch über Erfahrungen
 - Beschäftigung mit den Folgen von erlebten Belastungen
 - Bindungsorientierte, feinfühliges Erziehung von Kindern
- Arbeit mit dem Körper und Bewegungseinheiten – auch in der Natur



- Kreative Angebote, wie Kunst und Musik
- Übungen zur Stressregulation, z.B. Erstellung des persönlichen Stress-Notfallkoffers für Erwachsene und Kinder
- Ressourcenübungen, Imaginationen, wie der „innere sichere Ort“.
- Spielerisches, traumasensibles und erlebnispädagogisches Kinderprogramm
- und vieles mehr...

Wer kann teilnehmen?

- 12 Frauen, die Fluchterfahrungen gemacht haben
- ihre Kinder, die zwischen 6 und 11 Jahren alt sind
- **Frauen und Kinder, die sich selbständig auf Deutsch verständigen können; wir werden ohne Sprachmittler arbeiten**
- Frauen und Kinder mit aktuellem Wohnsitz in Bayern

Die Nationalität oder Glaubenszugehörigkeit spielen keine Rolle, wir freuen uns auf kulturelle Vielfalt.

Die Teilnehmer*innen sollten eine Basisstabilität und –selbstständigkeit mitbringen und dürfen nicht suizidgefährdet sein.

Wir möchten deutlich darauf hinweisen, dass diese Stabilisierungstage kein Klinikaufenthalt, keine Therapiemaßnahme oder pädagogische Intensivmaßnahme sind.

Wie werden die Teilnahmeplätze vergeben?

Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt unter Berücksichtigung o.g. Teilnahmevoraussetzungen. Falls die Anzahl angemeldeter Personen die o.g. Teilnehmeranzahl überschreitet, behalten wir uns vor eine Warteliste einzurichten. Wir bitten daher auch um Verständnis, falls aus den o.g. Gründen ggf. nicht allen angemeldeten Frauen und Kindern eine Teilnahmemöglichkeit angeboten werden kann.

Wie ist der Ablauf des Angebots?

- Frauen werden im Juli angeschrieben und melden sich bis zum **15. September 2023** an (Anmeldebogen)
- Im Oktober finden Vortreffen der TN in kleineren Gruppen vor Ort statt
- 28.10. – 02.11.2023: Stabilisierung –und Ressourcentage
- Ab November finden Nachsorgetreffen der TN in kleineren Gruppen vor Ort/online statt

Wo finden die Stabilisierungstage statt?

Auf dem schönen Labenbachhof, dem Freizeit, Tagungs- und Seminarhaus der Stiftung Wings of Hope. Der Hof in Ruhpolding liegt in wunderbarer erquickender Bergwelt und bietet eine breite Palette ressourcenorientierter Möglichkeiten. Der Hof bietet schöne und zahlreiche Räume, sodass es viele Möglichkeiten zur Begegnung, zum Rückzug, Spielen und Auftanken gibt. Weitere Informationen unter: www.labenbachhof.de

Die Fahrtkosten für die An- und Abreise mit dem Zug nach/von Ruhpolding übernimmt die Stiftung Wings of Hope.

Wer leitet das Programm?

Das Team besteht aus einem multidisziplinären Team mit langjähriger traumatherapeutischer- und pädagogischer Erfahrung. Geleitet wird das Programm von Lucija Lukic Holjan, Psychologin und Mitarbeiterin der Stiftung Wings of Hope. Das ganze Team freut sich auf die bereichernde, intensive und lebendige Begegnung der Gruppe.



Was muss ich tun, um dabei sein zu können?

Wenn Sie sich für das Programm interessieren und dabei sein möchten oder Sie jemanden kennen, zu der/dem dieses Angebot passen könnte, dann wenden Sie sich bitte an:

Lucija Lukic Holjan, Stiftung Wings of Hope
E-Mail: lucija.lukicholjan@wings-of-hope.de
Tel: 08663-419 99 44 oder 0172-19 00 555
Froschsee 7 / Labenbachhof, 83324 Ruhpolding

am besten gleich mit dem ausgefüllten Anmeldebogen (siehe Anhang) bis spätestens 15. September 2023

Wer ist und was macht die Stiftung Wings of Hope?

„Trauma heilen, Frieden stiften, Versöhnung leben“ – dieser Dreiklang beschreibt die Vision der Stiftung Wings of Hope. Die Überwindung von Gewalterfahrungen, die Heilung von Traumata für Einzelne und ganze Gruppen und Gesellschaften trägt zum Aufbau von Frieden bei und öffnet Wege zur Versöhnung, vor allem nach Gewalt und Kriegen.

Wir als Stiftung Wings of Hope, haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen, die unter den Folgen von Krieg, Flucht und Vertreibung leiden, wieder Wege aus dem Trauma dieser Gewalt zu eröffnen. Deshalb bieten wir traumapädagogische und ressourcenorientierte Projekte an, mit denen Betroffene angemessen unterstützt und begleitet werden sollen, um die Folgen von erlittenen Traumata besser zu bewältigen. Die Überwindung von Gewalterfahrungen, die Heilung von Traumata für Einzelne, ganze Gruppen und Gesellschaften trägt zum Aufbau von Frieden bei und öffnet Wege zur Versöhnung. Wir glauben, dass es dies derzeit in Deutschland im Besonderen für geflüchtete Frauen mit ihren Kindern, aber auch für uns, als Aufnahmegesellschaft, notwendig braucht. Die Stiftung Wings of Hope Deutschland ist eine rechtsfähige kirchliche Stiftung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern mit Sitz in München. Sie verfolgt ausschließlich und unmittelbar mildtätige und gemeinnützige Zwecke. Weitere Informationen unter: www.wings-of-hope.de

Mit herzlichen Grüßen
Lucija Lukic Holjan
Stiftung Wings of Hope Deutschland

Anlage: Anmeldebogen

Die Stabilisierungs- und Ressourcentage im Herbst 2023 werden durch Spenden sowie durch Zuwendungen folgender Geldgeber ermöglicht: Allianz für Kinder in Bayern e.V., Donaustiftung, Ein Herz für Kinder, ITZEL Stiftung, [Labenbachhof gGmbH](http://Labenbachhof.gGmbH) und die [UNO Flüchtlingshilfe e.V.](http://UNO.Fluechtlingshilfe.e.V.)



Stiftung Wings of Hope
Projektbüro
Bergmannstraße 46
80339 München

Telefon 089 /50 80 88 51
Fax 089 /50 80 88 55
www.wings-of-hope.de
info@wings-of-hope.de

Spendenkonto 666 561 660
HypoVereinsbank AG
BLZ 700 202 70
IBAN DE58 700 202 700 666 561 660
BIC HYVEDEMMXXX

Spendenkonto 3403637
Evangelische Kreditgenossenschaft eG
BLZ 520 604 10
IBAN DE27 520 604 100 003 403 637
BIC GENODEF1EK1